RAMOWY PROGRAM PÓŁKOLONII SIATKARKICH UKS JEDYNKA przy I LO w Tarnowie

**RAMOWY PLAN DNIA:**

8:00-8.30 Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

Pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku oraz wyjść i wycieczek poza teren szkoły

8:30 – 10:30 Zajęcia sportowe z elementami siatkówki

10.45 -11.15 Drugie śniadanie

11.15-13.15 Zajęcia poza szkołą lub w szkole zgodnie z programem półkolonii

13:15- 14.00 Obiad

14:00-14.30 Odpoczynek poobiedni, gry planszowe

14:30 – 16:00 Turniej sportowe , gry i zabawy ruchowe

16.00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII**

# 08-12.07.2024 r.

**08.07.2024 r. – PONIEDZIAŁEK**

8:00-8.30

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
* zapoznanie z harmonogramem półkolonii,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych na terenie szkoły, boisku, zabaw oraz wyjść i wycieczek-wszyscy. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów : m. in. stołówki, boiska i sali gimnastycznej.

8:30 – 10:30

- dmuchańce : ścianka wspinaczkowa, kule wodne, zamek dmuchany, trampolina

10:45

– drugie śniadanie

11.15-13.15

- wyjazd i8 Bowling & Bilard Club

- obiad

13:45 – 14.00

- odpoczynek poobiedni

14:30 – 16:00

- turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

16.00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów

# 09.07.2024 r. – WTOREK

# 8:00 – 8.30

# -przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

# -rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

# -pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

# 8:30 – 10:30

# - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

# 10:30

# – drugie śniadanie

# 11.00 –13.00

# - FLY PARK

# 13:15 - 13.45

# - obiad

# 13:45 – 14:30

# - odpoczynek poobiedni zabawy i gry integracyjne stolikowe,

# 14:30 – 16:00

# - turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe podsumowanie rywalizacji sportowej oraz zakończenie półkolonii.

# 16.00

# -Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**10.07.2024 r. – ŚRODA**

# 7:20

# - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

# - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

# - edukacyjne gry planszowe,

# - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze,na basenie

# 7.30

# WYCIECZKA DO KRAKOWSKIEGO MULTIKINA oraz AGUAPARKU (dzieci otrzymają dróżdżówkę, napój, batonik oraz owoc proszę zabrać ze sobą suchy prowiant, strój kąpielowy, kąpielówki, ręcznik, klapki)

# 16.00

# - obiad

# 16.30 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**11.07.2024 CZWARTEK**

8:00 – 8.30

-przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

-rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

-pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

8:00 – 10:15

- zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:15

– drugie śniadanie

11. 00 -15.00

- wyjazd na plażę do Chotowej - korzystamy z rowerków wodnych, kajaków

15.00

– obiad

16.00 - odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów

20.00 rozpoczęcie nocy na półkolonii ( gry, zabawy ,pizza , noc filmowa)

**12.07.2024 PIĄTEK**

8:00 – 8.30

- śniadanie dla dzieci które były na nocy

-przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

-rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

-pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

9.00

* wyjazd do Kopalni Soli

14.00

* obiad

14.30

* turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe podsumowanie rywalizacji sportowej oraz zakończenie półkolonii.

16.00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.