PROGRAM PÓŁKOLONII SIATKARSKICH UKS JEDYNKA przy I LO w Tarnowie

**RAMOWY PLAN DNIA:**

08:00 - 08:30 Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne.

Pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku oraz wyjść i wycieczek poza teren szkoły.

 08:30 - 10:30 Zajęcia sportowe z elementami siatkówki.

 10:45 - 11:15 Drugie śniadanie.

 11:15 - 13:15 Zajęcia poza szkołą lub w szkole zgodnie z programem półkolonii.

 13:15 - 14:00 Obiad.

 14:00 – 14:30 Odpoczynek poobiedni, gry planszowe.

 14:30 - 16:00 Turnieje sportowe, gry i zabawy ruchowe.

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII**

# TURNUS DRUGI – 05.07 – 09.07.2021 r.

**05.07.2021 r. – PONIEDZIAŁEK**

08:00 - 08:30

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
* zapoznanie z harmonogramem półkolonii,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych na terenie szkoły, boisku, zabaw oraz wyjść i wycieczek-wszyscy. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów: m. in. bhp, boiska ,sali gimnastycznej.

08:30 - 10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 - drugie śniadanie.

11:15 – 13:15

* przygotowanie do wyjścia,

**WARSZTATY KULINARNE – SAVOIR VIVRE przy stole w Restauracji U Młynarzy**

13:15 – 13:45 - Obiad.

13:45 – 14:30 - Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe.

14:30 – 16:00 - Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe.

16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**06.07.2021 r. – WTOREK**

08:00

 - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

 - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

 - edukacyjne gry planszowe,

 - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

**08:30 - Wyjazd do Kopalni Soli w Bochni, przejście trasy z przewodnikiem.**

14:30 – Obiad.

15:15 - Gry, zabawy.

16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

#  07.07.2021 r. – ŚRODA

# 08:00

#  - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

#  - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

#  - edukacyjne gry planszowe,

#  - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

# 8:15 – wyjazd,

#

# WYCIECZKA DO MUZEUM LIZAKA w Jaśle, warsztaty (dzieci otrzymają drożdżówkę, napój, batonik oraz owoc).

#

# 15:15 – Obiad.

# 16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

 **08.07.2021 r. - CZWARTEK**

08:00 – 08:30

 - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

 - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

 - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

08:30 –10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 – drugie śniadanie.

11:15 – 13:15

- przygotowanie do wyjścia,

**Bilard, kręgle**

**Warsztaty kulinarne - SUSHI**

 13:15 – 13:45 – Obiad.

 13:45 – 14:30 - Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe.

 14:30 – 16:00 - Turnieje sportowe, gry i zabawy ruchowe.

 16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**09.07.2021 r. - PIĄTEK**

 08:00 – 08:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

08:30 –10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 – drugie śniadanie.

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjścia,

**CINEMA 3D**

**DMUCHAŃCE**

13:15 - 13:45 – Obiad.

13:45 – 14:30 - Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe.

14:30 – 16:00 - Turnieje sportowe, podsumowanie rywalizacji sportowej oraz całej półkolonii.

16.00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**W ZALEŻNOŚCI OD WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH I SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ**

**W NASZYM MIEŚCIE PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE!!!**