RAMOWY PROGRAM PÓŁKOLONII SIATKARSKICH UKS JEDYNKA przy I LO w Tarnowie

**RAMOWY PLAN DNIA:**

08:00 - 08:30 Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne.

Pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku oraz wyjść i wycieczek poza teren szkoły.

08:30 - 10:30 Zajęcia sportowe z elementami siatkówki.

10:45 - 11:15 Drugie śniadanie.

11:15 - 13:15 Zajęcia poza szkołą lub w szkole zgodnie z programem półkolonii.

13:15 - 14:00 Obiad.

14:00 – 14:30 Odpoczynek poobiedni, gry planszowe.

14:30 - 16:00 Turnieje sportowe, gry i zabawy ruchowe.

16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII**

# TURNUS PIERWSZY – 28.06 – 02.07.2021 r.

**28.06.2021 r. – PONIEDZIAŁEK**

08:00 – 08:30

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
* zapoznanie z harmonogramem półkolonii,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych na terenie szkoły, boisku, zabaw oraz wyjść i wycieczek-wszyscy. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów : m. in. stołówki, boiska i sali gimnastycznej.

08:30 – 10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 – drugie śniadanie.

11:15 – 13:15

* przygotowanie do wyjścia.

**WARSZTATY ROBIENIA PIZZY**

13:15 – 13:45 - Obiad.

13:45 – 14:30 - Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe.

14:30 – 16:00 - Turnieje sportowe, gry i zabawy ruchowe.

16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

# 29.06.2021 r. – WTOREK

# 08:00 – 08:30

# - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

# - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

# - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

# 08:30 – przygotowanie do wyjazdu, Jastrzębia, Gospodarstwo Agroturystyczne Dajana – warsztaty pieczenia chleba itp.

# 30.06.2021 r. – ŚRODA

# 07:20

# - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

# - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

# - edukacyjne gry planszowe,

# - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze, na basenie.

# 07:30 – wyjazd.

# WYCIECZKA DO KRAKOWSKIEGO MULTIKINA na Piotruś Królik 2: Na gigancie oraz AQUAPARKU (dzieci otrzymają dróżdżówkę, napój, batonik oraz owoc, proszę zabrać ze sobą suchy prowiant, strój kąpielowy, kąpielówki, ręcznik, klapki).

# 15:30 - Obiad.

# 16:00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**01.07.2021 r. - CZWARTEK**

08:00 – 08:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

08:00 –10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 – drugie śniadanie.

11:15 – 13:15

- przygotowanie do wyjazdu,

**FLYPARK** ( proszę zabrać ze sobą strój sportowy, spodenki bez zamków, guzików, skarpety antypoślizgowe - możliwość zakupu na miejscu za 5 zł, każdy uczestnik otrzyma w poniedziałek do wypełnienia JEDNORAZOWA ZGODA RODZICA/ OPIEKUNA DZIECKA NA KORZYSTANIE Z PARKU TRAMPOLIN W TARNOWIE, którą do wtorku prosimy o wypełnienie i oddanie trenerom na półkolonii).

**02.07.2021 r. - PIĄTEK**

08:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze.

08:30 –10:30 - zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę).

10:45 – drugie śniadanie.

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjazdu,

**Wrotkarnia**  - rywalizacja na torze.

13:15 - 13.45 – Obiad.

13:45 – 14:30 - Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe.

14:30 – 16:00 - Turnieje sportowe, gry i zabawy ruchowe, podsumowanie rywalizacji sportowej oraz zakończenie półkolonii.

16.00 - Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.