RAMOWY PROGRAM PÓŁKOLONII SIATKARKICH

UKS JEDYNKA przy I LO

w Tarnowie

**RAMOWY PLAN DNIA:**

8:00-8.30 Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

Pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku oraz wyjść i wycieczek poza teren szkoły

 8:30 – 10:30 Zajęcia sportowe z elementami siatkówki

 10.45 -11.15 Drugie śniadanie

 11.15-13.15 Zajęcia poza szkołą lub w szkole zgodnie z programem półkolonii

 13:15- 14.00 Obiad

 14:00-14.30 Odpoczynek poobiedni, gry planszowe

 14:30 – 16:00 Turniej sportowe , gry i zabawy ruchowe

 16.00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII**

# TURNUS DRUGI – 27.07.2020 r. – 31.07.2020 r.

**27.07.2020 r. – PONIEDZIAŁEK**

 8:00 - 8:30

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
* zapoznanie z harmonogramem półkolonii,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych na terenie szkoły, boisku, zabaw oraz wyjść i wycieczek - wszyscy. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów : m. in. stołówki, boiska i sali gimnastycznej.

8:30 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 - 13:15

* przygotowanie do wyjścia

 **WARSZTATY ROBIENIA PIZZY**

 13:15 - 13:45 Obiad

 13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

# 28.07.2020 r. – WTOREK

7:20

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze, na basenie

 **7:30 wyjazd**

**WYCIECZKA DO KRAKOWSKIEGO MULTIKINA na SCOOBY DOO oraz AQUAPARKU** (dzieci otrzymają drożdżówkę, napój, batonik oraz owoc, proszę zabrać ze sobą suchy prowiant, strój kąpielowy, kąpielówki, ręcznik, klapki)

 15.30 Obiad

 16.00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

# 29.07.2020 r. – ŚRODA

8:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

8:00 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjazdu

 **FLYPARK** ( proszę zabrać ze sobą strój sportowy, spodenki bez zamków, guzików, skarpety antypoślizgowe - możliwość zakupu na miejscu za 5 zł , każdy uczestnik otrzyma w poniedziałek do wypełnienia JEDNORAZOWĄ ZGODĘ RODZICA/ OPIEKUNA DZIECKA NA KORZYSTANIE Z PARKU TRAMPOLIN W TARNOWIE, którą do wtorku prosimy o wypełnienie i oddanie trenerom na półkolonii.)

 13:15 - 13:45 Obiad

 13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie odpoczynek poobiedni zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

 **30.07.2020 r. - CZWARTEK**

8:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

8:00 – 10:20 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:30 – drugie śniadanie

10:45 -14:00

- przygotowanie do wyjazdu

**Wioska Indiańska "Fort Wapiti" wraz z ogniskiem i pieczeniem kiełbasek.**

 14:30 - 15:00 Obiad

 15:30 – 16:00 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

 **31.07.2020 r. - PIĄTEK**

 8:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

8:00 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjazdu

**GOKARTY** rywalizacja na torze Speed Rece ( proszę o zabranie swojej kominiarki ,ewentualnie kto ma swój kask, przy braku kominiarki możliwość zakupu na torze w cenie 10 zł)

 13:15 - 13:45 Obiad

 13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe, podsumowanie rywalizacji sportowej oraz zakończenie półkolonii.

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**W ZALEŻNOŚCI OD WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH I SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ**

**W NASZYM MIEŚCIE PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE!!!**

**PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY:**

