PROGRAM PÓŁKOLONII SIATKARKICH UKS JEDYNKA przy I LO w Tarnowie

**RAMOWY PLAN DNIA:**

8:00 - 8:30 Przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne.

Pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły, boisku oraz wyjść i wycieczek poza teren szkoły.

 8:30 - 10:30 Zajęcia sportowe z elementami siatkówki.

 10:45 - 11:15 Drugie śniadanie.

 11:15 - 13:15 Zajęcia poza szkołą lub w szkole zgodnie z programem półkolonii.

 13:15 - 14:00 Obiad.

 14:00 - 14:30 Odpoczynek poobiedni, gry planszowe.

 14:30 - 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe.

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM WYJŚĆ I ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII**

# TURNUS PIERWSZY – 20.07. – 24.07.2020r.

**20.07.2020 r. – PONIEDZIAŁEK**

 8:00 - 8:30

* przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,
* rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
* zapoznanie z harmonogramem półkolonii,

### - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych na terenie szkoły, boisku, zabaw oraz wyjść i wycieczek - wszyscy. Przypomnienie zasad obowiązujących regulaminów: m. in. bhp, boiska ,sali gimnastycznej.

8:30 - 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 - drugie śniadanie

11.15 - 13.15

* przygotowanie do wyjścia

**WARSZTATY ROBIENIA PIZZY – w Restauracji U Młynarza**

 13:15 - 13.45 Obiad

13:45 - 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe

14:30 - 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

 **21.07.2020 r. – WTOREK**

8:00

 - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

 - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

 - edukacyjne gry planszowe,

 - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

**8:15 wyjazd**

 **WYCIECZKA DO KRAKOWSKIEGO ZOO (dzieci otrzymają drożdżówkę, napój, batonik oraz owoc, proszę zabrać ze sobą suchy prowiant)**

 15:15 Obiad

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów

#  22.07.2020 r. - ŚRODA

 8:00 – 8:30

 - przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

 - rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

 - pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

 8:30 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjścia

 **KRĘGLE,BILARD**

 13:15 - 13:45 Obiad

 13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

 **23.07.2020 r. - CZWARTEK**

8:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

 8:30 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjazdu

**Wioska Indiańska – warsztaty rękodzieła ,strzelanie z łuku itp. pieczenie kiełbasek**

13:15 - 13:45 Obiad

13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe,

14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , gry i zabawy ruchowe

16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**24.07.2020 r. - PIĄTEK**

 8:00 – 8:30

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności,

- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze

8:30 – 10:30 zajęcia sportowe z elementami siatkówki (proszę wziąć ze sobą strój sportowy wraz z obuwiem na przebranie, bidon lub butelkę na wodę)

10:45 – drugie śniadanie

11:15 -13:15

- przygotowanie do wyjścia

**PARK LINOWY SZARA SOWA ( przy niesprzyjającej aurze pogody wyjście do kina)**

 13:15 - 13:45 Obiad

 13:45 – 14:30 Przejście do I LO w Tarnowie, odpoczynek poobiedni, zabawy i gry integracyjne stolikowe,

 14:30 – 16:00 Turnieje sportowe , podsumowanie rywalizacji sportowej oraz całej półkolonii

 16:00 Odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**W ZALEŻNOŚCI OD WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH I SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ**

**W NASZYM MIEŚCIE PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE!!!**

**PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY:**

